

Moderní gymnastka Kristina Bernatová se stala sportovcem roku

Sportovec roku

Karlovy Vary – Na loňský úspěch oddílu moderní gymnastiky TJ Slavia Karlovy Vary v podobě ocenění hlavní trenérky Miroslavy Špičkové titulem „Trenér roku Karlovarska 2013“ navázala její svěřenkyně Kristina Bernatová, která byla 20. 3. vyhlášena „Úspěšným sportovcem Karlovarska 2014“ v kategorii Jednotlivci do 18 let.

Šestnáctiletá Kristina převzala toto ocenění na slavnostním Plese sportovců z rukou významných sportovních osobností Karlovarska. Nedalo nám, abychom se jí nezeptali na její bezprostřední dojmy.

„Mám opravdu velkou radost a jsem pyšná, že se tak ocenění dostalo i moderní gymnastice. Je to pro dívky sport velmi krásný, kde se uplatňují prvky baletu a tance, ale vyžaduje také velkou ši-

kovnost při manipulaci s náčiním a je náročný na koordinaci,“ svěřila se Kristina.

A jaké byly její začátky? „Nejdřív jsem dělala základní program u Ivy Hodinové, ale chtěla jsem trénovat co nejlépe a zlepšovat se, tak jsem po jednom roce přešla do oddílu TJ Slavia, kde jsem se začala věnovat náročnějšímu volnému programu. Velmi mne bavily společné sestavy, kde jsme byly nejlepší v Západočeské oblasti, ale postupně se mi dařilo i v závodech jednotlivkyň,“ vysvětlila Kristina.

Od roku 2009 již patří k nejúspěšnějším gymnastkám své kategorie v oblasti a každoročně reprezentuje karlovarský oddíl na mistrovství České republiky. Čím si zasloužila titul „Úspěšný sportovec Karlovarska 2014“?

„Vloni se mi povedlo obsadit 2. místo na přeborech Západočeské oblasti, přestože jsem v kategorii dorostenek byla prvním rokem. Největší

radost jsem měla ze zlata na Elegantia Spring Cupu v Belgii, stříbrné medaile z Carlsbad RG Cupu a bronzu ze závodu Rudolf Lion Cup v Hofu. Všude byla mezinárodní konkurence, a tak to nebylo vůbec jednoduché,“ řekla nám s hrdostí Kristina. Celkem v roce 2014 na pohárových a mistrovských soutěžích Kristina Bernatová vybojovala 15 medailí.

„Se dvěma mi pomohla Anna Špičková, se kterou jsem závodila v kategorii dvojic v naší vlastní choreografii. Za úspěchy posledních let musím poděkovat její mamce Miroslavě Špičkové, která je naší hlavní trenérkou, i dalším skvělým trenérkám, které mě teď trénují,“ dodala Kristina.

Kristina gymnastikou doslova žije, přesto stihá dosahovat i vynikajících školních výsledků. Víme, že si udělala instruktorské zkoušky a zapojuje se do práce s malými, začínajícími gymnastkami,



Kristina Bernatová, moderní gymnastka TJ Slavia Karlovy Vary.

kteří pomáhá nejen trénovat, ale spoluvytváří i choreografie sestav. Zároveň je pro ně i

velkým vzorem. „Práce s malými děvčaty mne moc baví, těším se, že mezi nimi určitě

vyrostou další šikovné gymnastky,“ poukazovala Kristina. Samozřejmě musí také sama stále tvrdě trénovat a učit se nové prvky, pokud si chce splnit své gymnastické sny.

Kristinu Bernatovou i letos čeká náročná závodní sezóna. Tu skvěle zahájila 7. března bronzem z Milevska a 21. přidala stříbro z Karlovarského lázeňáčku.

„Až do června mě čekají závody skoro každý víkend. Důležitá pro mě bude Západočeská liga a 26. dubna oblastní přebory, kde budu bojovat o finále ligy a hlavně postup na mistrovství ČR. Věřím, že i letos postoupím a ve Žďáru nad Sázavou se proboujím do finále. Posledním závodem před prázdninami pro mě bude Carlsbad RG Cup, který pořádá náš oddíl v KV Areně a kam se moc těším, protože z něj mám již bronzovou a stříbrnou medaili,“ uzavírá Kristina. A nám nezbyvá než jí popřát, aby k nim letos třeba přidala i tu zlatou, jak si moc přeje. (jh)