

# Moderní gymnastky TJ Slavia čeká dlouhá jarní sezona



Moderní gymnastka TJ Slavia Karlovy Vary Kristina Bernatová.

**Karlovy Vary** – Mnohde ještě nevypřehala vánoční atmosféra, ale závodnice TJ Slavia na nic nečekají a zahájily intenzivní přípravu na závodní šňůru. Ta jim začne hned po jarních prázdninách závodem ve Žďaru nad Sázavou a skončí až 13. června v KV Areně na

třetím ročníku mezinárodních závodů v moderní gymnastice Carlsbad RG Cup.

Pro informace jsme zašli za hlavní trenérkou Miroslavou Špičkovou. „Pro náročný volný program letos připravujeme 15 závodnic, jsou mezi nimi jak zkušené dorostenky

Bernatová a Špičková, tak nové malé naděje, z nichž nejmladší bude v březnu teprve pět let. V základním programu se pak soutěží zúčastní přibližně 30 vybraných gymnastek,“ odtajnila karlovarská trenérka.

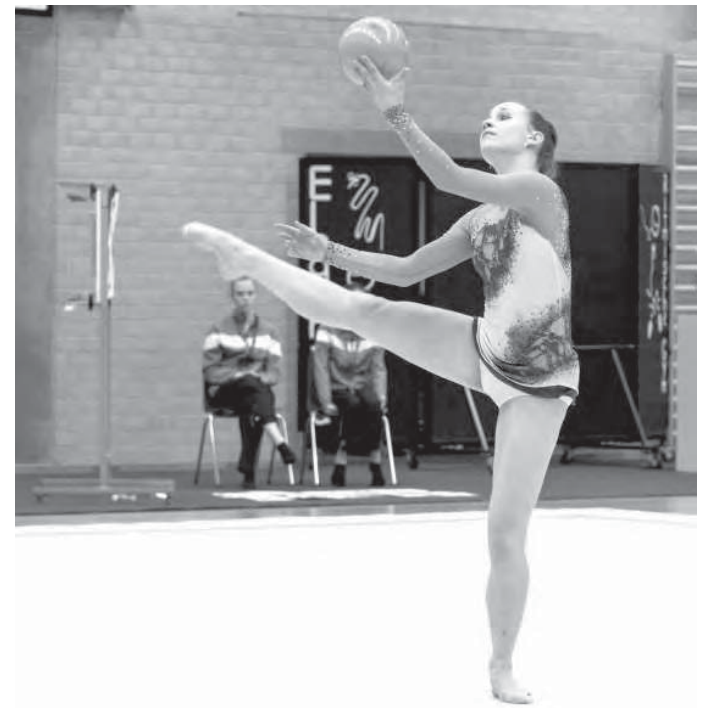
A prozradila, i co je čeká. „Malé naděje nejmladší začínají se sestavami bez náčiní, ale většina z nich již bude muset závodit i s druhou sestavou, kde již bude náčiní, a to obruč nebo švihadlo. Starší kategorie pak budou muset umět tři sestavy s tím, že dvě náčiní jsou jim vždy předepsána svazem a třetí si mohou vybrat. Takže naše kadetky starší Daria Komarova a Klára Tamchynová budou mít obruč, kužele a švihadlo, zbraněmi dorostenek Kristiny Bernatové a Anny Špičkové budou míč, kužele a obruč,“ dodala Špičková.

Půlroční dřina a pár minut slávy. To doslova vystihuje náročný sport, kterým bezesporu moderní gymnastika je. „Závodní sestavy začínáme připravovat již v létě na prázdninovém soustředění, během podzimu je trénujeme a zdokonalujeme a od ledna intenzivně trénujeme, aby v půlce března mohla děvčata na první závody,“ popisuje závodní přípravu Špičková.

„A jedna sestava má délku 1,5 minuty, během které ze sebe musí moderní gymnastka vydat vše, co několik měsíců trénovala. Každá závodnice odcvičí na závodech dvě, někdy tři sestavy, takže těch pár minut slávy je hluboce pravdivých,“ přibližuje průběh závodního výkonu hlavní trenérka.

Začátek jarní sezony vidí v dobrém světle díky skvělému loňskému roku i manažer oddílu Jiří Herian. „To je pravda, nejen sportovní výsledky, ale zejména naše nová ruská trenérka Kristina Gudovskikh přinesla do oddílu tolik potřebný nový vítr a gymnastky pod jejím vedením dělají pokroky v dovednostech jako nikdy. Rovněž její choreografie sestav, které začala připravovat našim závodnicím, jsou na vysoké úrovni. Jsem zvědav na první závodní výsledky,“ upřímně chválí novou trenérku Herian. Neutuchá ani zájem nových děvčat o vstup do oddílu. „I když jsme žádný organizovaný nábor nedělali, tak v lednu vždy přirozeně přichází nové zájemkyně. Jenom v prvním lednovém týdnu se jich přihlásilo hned pět,“ prozradil Herian.

Zeptali jsme se i tří zkušených moderních gymnastek na dojmy z loňského roku a jak



Moderní gymnastka TJ Slavia Karlovy Vary Anna Špičková.

vidí nadcházející závodní sezónu.

„Při sestavě s obručí jsem loni mívala stres, jak to zvládnout a že pokazím riziko při vhození obruče, ale jsem ráda, že se mi to nakonec většinou vždy povedlo. Doufám, že letos to budu zvládat lépe. Na moderní gymnastice se mi líbí, že mám nové kamarádky, se kterými dělám pokroky. A baví mě učit se nové věci a dokázat pak více než dřív. Trenérky jsou hodné, ale také přísné, když nedáváme pozor nebo zlobíme. Ale jsem ráda, že nás hodně naučí a mám pak úspěch na závodech a můžu jim pak poděkovat. A když uděláme na závodech chyby, tak říkají, že to k tomu patří, a s úsměvem jdeme dál,“ říká osmiletá naděje Klára Orlová, která si mimo jiné loni přivezla zlatu z oblastních přeborů.

Sedmnáctiletá Anna Špičková studuje taneční školu v Praze, a tak je její tréninkový prostor velmi omezen. Loni i přesto zaznamenala velký úspěch jako absolutní vítězka Západočeské ligy. Nicméně moderní gymnastikou stále žije a říká: „Loni se mi líbila sestava dvojic s Kristinou Bernatovou. Je skvělé, že se nebála jít do toho naplno a zkoušet nové věci. A taky to, že jsme si to spolu na závodech užily a měly velký úspěch u diváků i rozhodčích. Těším se, že si letos loňské úspěchy zopakujeme a opět nějakou tu medaili vybojujeme. V oddíle je kamarádky kolektiv děvčat, ze kterých vidím vyrůstat nové šikovné gymnastky, které nás starší závodnice berou jako své vzory, stejně jako jsme to dělaly my, když jsme v oddíle začínaly. A samozřejmě moje mamka, která se stala trenérkou. Díky moderní gymnastice jsem se vlastně dostala k baletu a studiu na taneční škole. A všechny nau-

čené dovednosti z moderní gymnastiky, jako jsou skoky a rozsahy, jsou teď pro mě velkou výhodou.“

Šestnáct let je Kristině Bernatové, v jejíž loňské velké medailové sbírce nejvíce září zlato z mezinárodních závodů v Belgii. „Ještě vzpomínám na vánoční exhibici, kde jsme předvedly to nejlepší, co umíme, a kde byla hlavně skvělá atmosféra. Přišlo opravdu hodně diváků. Taky mě moc potěšilo, že jsme s Aničkou Špičkovou byly oceněny za loňskou pomoc při trénincích s malými gymnastkami. V letošní závodní sezóně bych si přála být pokračující sama spokojena se svým výkonem. Co se týče umístění, ráda bych po letech opět dosáhla titulu oblastní přebornice. Nyní máme perfektní trenérky s novou ruskou trenérkou, i když jsou fyzicky a pro mě mnohdy i psychicky náročné. Něco takového jsem ale vždy chtěla,“ svěřila se se svými dojmy i plány Kristina.

A kde můžou diváci a fanoušci podpořit letos karlovarské moderní gymnastky? „Prvním závodem bude 21. března Karlovarský lázeňáček, což jsou oblastní závody a zároveň první kolo Západočeské ligy. Diváci uvidí jak základní, tak volný program. Důležitý termín pro naše nejlepší gymnastky bude 26. duben, kdy proběhnou v Plzni Západočeské oblastní přebory, na kterých se bojuje o postup na MČR. A největší, nejkrásnější a nejprestižnější akcí bude třetí ročník Carlsbad RG Cupu, mezinárodních závodů v moderní gymnastice, kde opět očekáváme účast až 130 závodnic z celého světa a který proběhne v KV Areně,“ zve diváky Jiří Herian. Celý kalendář závodů a akcí najdou zájemci na webu oddílu moderní gymnastiky TJ Slavia [www.gymnastika-kv.cz](http://www.gymnastika-kv.cz).

## „Jediným mým snem je stát se profesionálním extraligovým rozhodčím,“ říká Jakub Suchý

DANIEL SEIFERT

**Karlovy Vary** – Vstoupil do jámy lvové. Ano, přesně tak. Devatenáctiletý absolvent Prvního českého gymnázia v Karlových Varech Jakub Suchý rozšířil před několika lety řady arbitřů, těch hokejových. „Prakticky jsem rozhodčím ledního hokeje již třetím rokem,“ vysvětloval na úvod Jakub Suchý.

Ten se k hokeji dostal již v raném věku, a i přes velké rozhodování u něj zůstal alespoň v roli rozhodčího. „Již v útlém věku, a to ve čtyřech letech, jsem začal hrát hokej. Jenže poté v patnácti letech přišlo na pořad rozhodování, jestli jít cestou hokejové kariéry, která ale nebyla moc jistá, nebo si vybrat vzdělání. Já si vybral druhou možnost, ale jsem rád, že jsem tak udělal. Nicméně láska k hokeji mi zůstala, když jsem se po vzoru mého kamaráda vrhl ve svých šestnácti letech na rozhodcovskou kariéru,“ ohlédl se za svým zlomovým rozhodnutím Suchý. Mladíčkého rozhodčího však mohou znát i fanoušci karlovarské HC Energie. „V rámci rozhodcovské profese jsem také hlasatelem extraligového ledního hokeje týmu HC Energie Karlovy Vary, i když jsem se k tomu dostal prakticky náho-



Tvrdý, nesmlouvaný výraz. Rozhodčí Jakub Suchý (na snímku) už za sebou má několik zajímavých utkání. Foto: Deník/Daniel Seifert

dou, když jsem dostal možnost dělat hlasatele v mládežnických kategoriích a postupem času se dostal až k extralize,“ chlubil se Suchý.

Karlovarský mladík však nezahálí ani mimo ledovou plochu. „Mým dalším koníčkem je profesionální hraní počítačových her, takzvaný pro-

gaming, a s ním i spojené navštěvování herních akcí či veletrhů,“ odtajnil mladíček v pruhovaném dresu.

Ale zpět k hokeji, sám ví, že se vydal na hodně trnitou cestu, jelikož role rozhodčího je hodně nevděčná. „Mohu potvrdit, že speciálně na českém působišti se jedná o nevděčnou roli. Pokřikování, zpochybnování výroků je jen slabý odvar z toho, co si rozhodčí během utkání vyslechne. Sice pískám rád, ale občas co fanoušci během zápasu předvádí, je neúnosné. Rozhodně pozice sudího není jen tak pro každého, jelikož člověk se slabší povahou by měl určitě problémy. I já jsem měl krušné začátky, ale postupem času jsem se naučil ignorovat nelichotivé výroky a vždy se snažím odvést maximální, to jest stoprocentní výkon,“ poukázal Suchý. Každý sportovec, ale i rozhodčí má svůj velký sen. Ani Suchý na tom není jinak. „Mým největším snem je, aby se ze mě v budoucnu stal extraligový rozhodčí. Nejen pro kvalitu soutěže, ale především proto, že se jedná o naprostý vrchol rozhodcovské kariéry, ale vím, že mě čeká ještě hodně práce. Dále bych chtěl dělat žurnalistiku, tak uvidíme jak vše nakonec dopadne,“ dodal závěrem Suchý.