

Moderní gymnastika v podání TJ Slavie může oslavit úspěšný rok



Karlovy Vary – Moderní gymnastika je v Karlových Varech již třetím rokem hodně vidět, a to díky oddílu TJ Slavia, jehož nové vedení se rozhodlo tento krásný sport v našem městě zpopularizovat. O tom, že se jim to nepodaří, svědčí letošní rok, který byl pro karlovarskou moderní gymnastiku výjimečně úspěšný.

Tím nejméně očekávaným úspěchem jsou sportovní vý-

sledky. „Letošních 61 medailí z domácích i mezinárodních závodů jsme vůbec nečekali, ale samozřejmě jsme na takový výsledek velmi hrdí,“ svědčí Miroslava Špičková, hlavní trenérka.

„I když našim krédem je sport pro radost, výsledky jsou důležité a medaile potěší závodnice i trenéry.“

Většinu medailí vybojovaly závodnice volného programu Klára Svobodová, Adriana Di-

višová, Klára Orlová, Klára Tamchynová, Anna Špičková a Kristina Bernatová. „Děvčata se moc snaží a nechci vydvíhat některá na úkor jiných. Jsou v různých věkových kategoriích, některá trenují dva roky, jiná již 8 let.“

„Děvčata jsou na špičce v naší Západočeské oblasti a opět postoupila na mistrovství ČR. Například kromě spousty jiných medailí se osmiletá naděje Klára Orlová může pochlubit zlatem na oblastních přeborech, zatímco šestnáctileté dorostenky Anna Špičková vítězstvím v Západočeské lize a Kristina Bernatová medailí ze tří mezinárodních závodů,“ vyjmenovala alespoň některé významné úspěchy vždy usměvavá trenérka Špičková.

Úspěchy však oddíl moderní gymnastiky TJ Slavia nesebíral jenom na poli sportovním. „Vyzdvihl bych úspěšný červenový druhý ročník mezinárodních závodů v moderní gymnastice – Karlovarský pohár, který jsme uspořádali v KV Areně a účast byla opět početná. 126 závodnic z 9 zemí Evropy si prostředí i organizaci závodů velmi pochvalovalo,“ uvedl Jiří Herian, organizační manažer oddílu.

„Z námi pořádáných akcí jsme se podíleli na vzniku Západočeské ligy, jejíž první kolo jsme v Karlových Varech v březnu také uspořádali. Zatímco Karlovarský pohár je pro špičkové závodnice, Západočeské ligy se účastní všechny gymnastky z oblasti,“ vysvětluje rozdíl Herian.

„Pouze pro gymnastky oddílu jsme uspořádali tradiční srpnové letní sportovní soustředění a na závěr roku 13. prosince proběhla krásná vánoční exhibice pro všechny rodiče a další příznivce,“ rekapituluje akce oddílu Herian.

O tom, že karlovarský oddíl má svoji váhu i mimo naše lázeňské město, svědčí to, že byl Jiří Herian na počátku roku zvolen předsedou celé Západočeské oblasti moderní gymnastiky, zahrnující 11 oddílů z Plzeňského a Karlovarského

kraje.

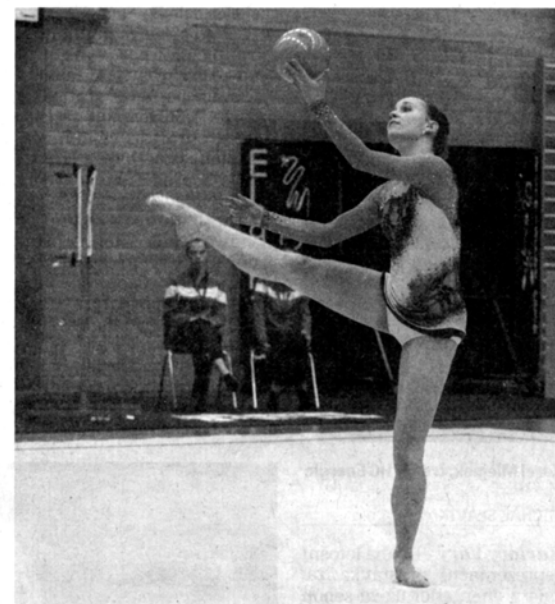
„Věřím, že se díky mojí funkci podaří zlepšit podmínky pro tento sport nejen v Karlových Varech, ale bude více respektovaný na celorepublikové úrovni, a jeho podpora se nám tak vrátí i shora od centrálních orgánů,“ prozradil své plány Herian. „Minimálně již nyní má náš oddíl i jeho trenéři velmi dobré jméno napříč republikou a například i náš oddílový web je velmi čtený dalšími kluby,“ dodává spokojeně Herian.

„Musím vyzdvihnout i náš trenérský kádr. Je to základ každého sportu a v moderní gymnastice, a obzvlášť v menších městech, je téměř nemožné sehnat nějaké trenéry, natož kvalifikované. Je to dáno malou členskou základnou a také tím, že bývalé gymnastky odcházejí studovat mimo město a pak se často do Varů již nevrátí,“ otevřeně problematiku téma Herian. „O to víc nás těší, že naše hlavní trenérka Miroslava Špičková se díky své práci a určité velké odvaze vypracovala na zkušenou trenérku i rozhodčí a byla letos oceněna titulem Trenér Karlovarska 2013,“ nešetří chválou Herian.

„Dalším velkým úspěchem je angažování ruských trenérů v našem oddíle. V Rusku je moderní gymnastika jedním z nejpopulárnějších sportů a závodnic, a tím i trenérky patří k naprosté špičce. Získat ruskou trenérku je snem každého oddílu. A z jejich působení u nás je už za pár měsíců vidět radikální zlepšování dovedností i výkonnosti našich děvčat,“ dodává Herian, který upřímně chválí celý trenérský kádr.

„Ale potýkáme se i s dalšími problémy. Samozřejmě ty běžné, které ke každé činnosti patří, řešíme tak, jak přicházejí, ale jsou i takové, jejichž řešení není jednoduché ani rychlé,“ zmínil toto téma Jiří Herian.

A konkretizuje: „Kromě obligátního financování nás nejvíce trápí tréninkové prostory. Sportoviště ve městě a okolí jsou velmi vytížená, a navíc



moderní gymnastky potřebují velký prostor. Jak plochou tělocvičnu, tak zejména výškou stropu. A tomu zde nevyhovuje absolutně žádná tělocvična ani hala. Doufáme, že se díky městu nebo kraji někdy v budoucnu podaří pro náš oddíl zajistit odpovídající stabilní zázemí.“

A proč by se měla o tento sport zajímat malá děvčata? „Protože je to sice náročný, ale velmi krásný, výhradně ženský sport. Je velmi všestranný a kombinuje prvky akrobacie, tance a baletu. Sestavy se cvičí na hudbu v krásně zdobených dresech. To jsou

věci, které osloví každou holčičku. A navíc, kromě rozvoje těla přispívá moderní gymnastika i k rozvoji mozkové činnosti, protože zvládnout elegantně koordinaci těla ve všech akrobatických polohách, a ještě k tomu manipulovat s náčiním je opravdu psychicky náročné a cvičení tak rozvíjí inteligenci, o čemž svědčí vynikající úspěchy a studium na vysokých školách drtivě většiny výkonnostních závodnic,“ přibližuje krásu i obtížnost sportu Miroslava Špičková. „Jsem rád, že jsme krásy moderní gymnastiky ukázali karlovarské veřejnosti, o čemž svědčí i stále se zvyšující zájem malých děvčat o trénování v našem oddíle. A také jsem velmi rád, že tento olympijský sport již zde není takovou popelkou, o čemž svědčí zvyšující se podpora města Karlovy Vary, Karlovarského kraje a dalších sponzorů,“ shrnuje na závěr Jiří Herian a věří, že přízeň tomuto sportu i v následujícím roce zachovají jak gymnastky a jejich rodiče, tak i diváci a v neposlední řadě samozřejmě také sponzoři. (sei)

