

# Dívka oslňuje malovanými dresy

Bývalá gymnastka nyní slaví úspěch díky nápadům určeným **pro karlovarské závodnice**

**KARLOVY VARY** Před čtyřmi lety vybojovala Tereza Paálová z karlovarského oddílu moderní gymnastiky TJ Slavia titul Mistryně České republiky v kombinovaném programu v kategorii Ženy. V dalším zdomakování jejích výkonů však mladou a nadějnou sportovkyni krátce po úspěšné sezoně zastavilo vážné poranění obratle.

Nějaký čas nemohla vůbec cvičit, následně se pokusila navázat v další sezoně, ale už to nešlo. Přestože s aktivní gymnastikou tedy skončila, stále se na výchově mladých nadějí podílí, a když karlovarská děvčata oslňují svými výkony na závodech, je to dílem i její zásluha. Pro gymnastický oddíl TJ Slavia totiž připravuje choreografie a stále více gymnastek cvičí v ručně malovaných a zdobených dresech z její dílny. Šití a výzdoba



**Uskutečněný sen Tereza Paálová navrhuje, šije a zdobí dresy.** Foto: Václav Šlauf, MAFRA

dresů Tereza i při studiu na vysoké škole věnuje spoustu volného času.

První zkušenosti s návrhy získala ještě jako aktivní gymnastka při vymýšlení vlastních dresů. Základ si nechala ušít a následně látku podle své představy nabarvila a ozdobila. Zřejmě se jí dařilo, protože začala oblékat i další gymnastky v oddílu na žádost jejich rodičů. Uvažovala dokonce o studiu na oděvní umělecké vysoké škole. Nakonec z toho však sešlo. „Dresy totiž nejsou zrovna hlavním zaměřením moderního oděvního umění,“ pochopila Tereza.

Přihlásila se tedy v Plzni do kurzů šití, kde po rozličných šatech, sukních a kalhotách ušila svůj první dres. „Je černobílý a zdobí ho motivy květů a kamínky,“ popsala.

» Pokračování na str. B3

**DNES** PONDĚLÍ 16. ZÁŘÍ 2013  
WWW.IDNES.CZ

kraj karlovar

## Bývalá úspěšná gymnastka oslňuje pestrými dresy

» Pokračování ze str. B1

Při návrhu gymnastických oděvů vychází především z vlastní fantazie, jen příležitostně se nechá lehce inspirovat, nejčastěji dresy světových gymnastických hvězd.

Záleží jí na tom, aby byl každý dres originální. „Když jsem začínala s gymnastikou, dresy byly holé. Až později se na nich začaly objevovat třeba flitry a kamínky. Gymnastické hvězdy dokonce měly oděvy ručně malované, to se mi moc líbilo, a proto jsem také začala na dresy malovat.“

Když dnes šije pro holky z oddílu, většinou má volnou ruku, případně prostě barevné zadání. Nad stylem výzdoby potom uvažuje tak, aby byl dres nejen hezký, ale aby i ladil k sestavě, protože je také součástí celkového dojmu.

Na každou sestavu gymnastky oblékají jiný dres, což může být někdy pro rodiče finančně náročnější. Hodně záleží na použitém materiálu a látka rozhodně není to nejdražší. Tím je samotná práce, malování a také ozdobné kamínky, které někdy představují až polovinu z konečné ceny. Kromě obvyklých litých používá také broušenou bižuterii Preciosa a nejčastěji její dílo zdobí kamínky Swarovski. „Dá se udělat krásný dres pro malé holčičky do dvou tisíc korun, ale jsou i takové, které stojí třeba i šest



**Vlastní model Ukázka z tvorby.** Foto: Václav Šlauf, MAFRA

» Líbily se mi ručně malované oděvy, a proto jsem také začala na dresy malovat.

**Tereza Paálová, studentka**

### PROFIL

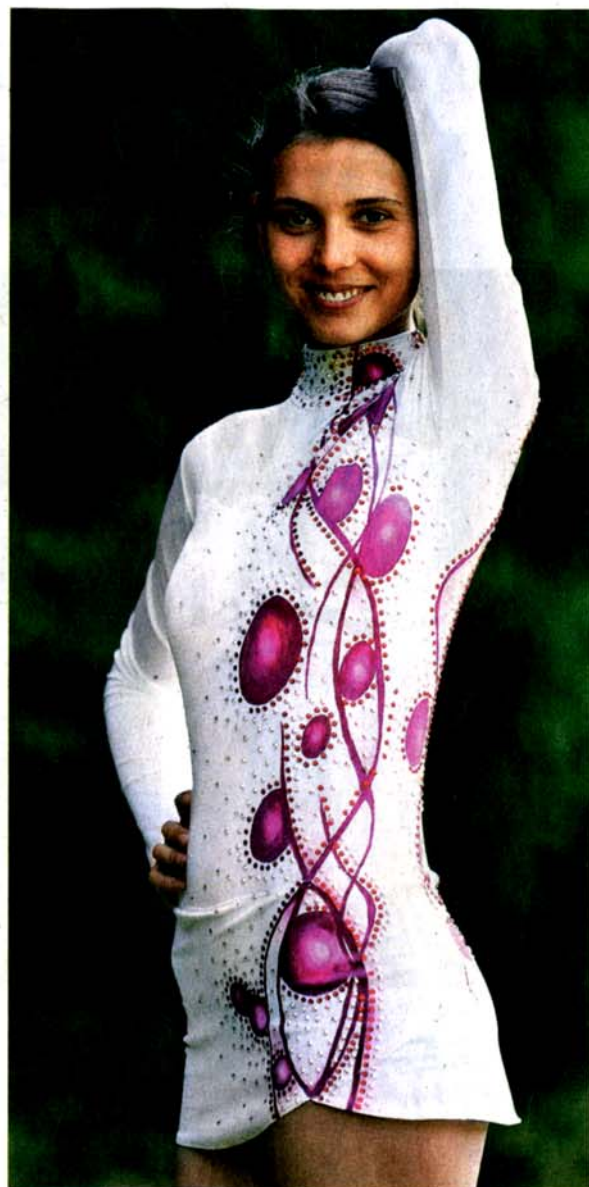
#### Tereza Paálová

- narodila se 22. 10. 1992
- Mistryně ČR 2009 v kombinovaném programu v kategorii Ženy
- absolventka karlovarského gymnázia
- na VŠ studuje obor Cizí jazyky pro komerční praxi (angličtinu a francouzštinu)
- koníčky: kreslení, četba

tisíc korun,“ přiblížila Tereza, v jakém rozsahu se ceny gymnastických oděvů z její dílny pohybují.

V současné době Tereza dresy vyrábí při studiu na vysoké škole. Zatím výhradně pro karlovarské gymnastky, ale ráda by oblékala i děvčata z jiných oddílů. Připravuje proto spuštění vlastních webových stránek, kde představí svoje portfolio a nabídne vlastnoručně vyrobené a zdobené dresy všem zájemcům.

**Václav Šlauf**



**Tereza Paálová Z gymnastky návrhářkou.**

Foto: Václav Šlauf, MAFRA