

TJ Sokol Praha Královské Vinohrady vás zve na pohárový závod

O Vinohradský hrozen

14.4.2012

Kde: velká hala vinohradské sokolovny
Polská 1, Praha 2

Přihlášky a zápisy: do 31.3.2012 na adresu Zdena Jeřábová, Bořivojova 34
nebo na e-mail: moderkavinohrady@seznam.cz

Startovné: 200,- Kč

Kategorie:

Kadetky mladší míč a libovolná

Kadetky st.roč.1998 míč a libovolná

Přihlášeny:

Karolína Kousalová KML míč+švihadlo

Zuzana Rubášová KST míč+obruč

Kristina Bernatová KST míč+obruč

Na základě počtu přihlášených závodnic mohou být jednotlivé kategorie ještě rozděleny podle ročníků narození.

Závod je pořádán jako přátelský, srdečně Vás zveme a těšíme se na Vás.

POKYNY

Velmi nás potěšil velký zájem o náš závod. Je přihlášeno celkem 96 gymnastek z 19 oddílů.

Po příjezdu na parkoviště si prosím vyzvedněte ve vrátnici parkovací lístek, na který bude zapotřebí vyplnit SPZ auta. Počet míst na parkovišti je omezen kapacitou parkoviště.

Vzhledem k tak velkému počtu závodnic Vás prosíme, abyste si zajistili dostatečný dozor, aby nedocházelo k úrazům. Také věnujte zvýšenou pozornost svým věcem a nenechávejte žádné drahé věci v šatnách, abyste předešli krádežím.

Budeme mít k dispozici oba dva velké sály. V malém sále se mohou závodnice rozvíčovat jen pod dozorem svých trenérek, které ručí za jejich bezpečnost. Mimo prostor hlediště budou mít přístup jen závodnice, trenérky a rozhodčí, ostatní se mohou pohybovat v ostatních prostorách sokolovny. Trenérky a rozhodčí prosíme o přezutí bez jehlových podpatků. Na hale je nový povrch, na kterém není možné se pohybovat v botách.

Na hale a v dorostovém sále (s výjimkou hlediště) platí pro gymnastky zákaz konzumace jídel.

Přejeme všem příjemný průběh závodu.

Těší se na Vás kolektiv oddílu moderní gymnastiky Sokola Praha Královské Vinohrady.