



**KARLOVY VARY**  
hlavní město  
**2020**  
**MODERNÍ GYMNASTIKY**

**PREZENTACE  
PRO PARTNERY**

Foto ze společné skladby v roce 2008.  
Tehdy desetileté slečny Zuzana Rubášová  
a Kristina Bernatová jsou dnes již dospě-  
lé a předávají jako trenérky zkušenosti  
malým gymnastkám.



„Pomozte malým,  
aby se stali velcí“

Dovolte nám, seznámit vás s moderní gymnastikou, krásným olympijským sportem, který je v mnoha směrech unikátní. Připojte se k naší snaze o sportovní výchovu děvčat i popularizaci moderní gymnastiky nejen v Karlovarském regionu.

Za posledních několik let jsme díky nadšenému trenérskému týmu, neobyčejného zájmu děvčat o tento sport a podpoře mnoha partnerů odvedli ohromné množství práce a dosáhli již mnoha úspěchů, jak se můžete přesvědčit na následujících stránkách.

Máme však velké plány a jsme stále na začátku naší velké cesty. Hledáme proto další nadšené partnery, kteří se nebojí podpořit něco tak výjimečného, jako je moderní gymnastika.

Pomozte nám splnit sny malých děvčátek, aby z nich vyrostly nejen úspěšné gymnastky, ale zejména odpovědné, sebevědomé, silné a krásné mladé ženy.

# MODERNÍ GYMNASTIKA

krása, elegance, pohyb



**NEJKRÁSNEJŠÍ  
OLYMPIJSKÝ  
SPORT:**  
seznamte se, prosím...



Moderní gymnastika je ryze ženský sport, který kombinuje prvky baletu, gymnastiky, divadelního tance a akrobacie, a to jak s náčiním, tak bez něj. Náčiním je švihadlo, obruč, míč, kužele a stuha. Moderní gymnastika oslovuje malá začínající děvčata pohybovou elegancí, tanečními a baletními prvky, manipulacemi s náčiním a v neposlední řadě krásnými zdobenými závodními dresy. Dovednosti moderních gymnastek a jejich mnohdy až neuvěřitelné výkony pak nadchnou i všechny diváky. Gymnastky začínají trénovat obvykle od velmi mladého věku a sportovního vrcholu často dosahují již před dvacátým rokem.

Moderní gymnastika vzešla z tanečních a baletních škol na přelomu 19. a 20. století. Olympijským sportem se stala v roce 1984 na letních olympijských hrách v Los Angeles. Společné skupinové skladby se pak poprvé představily na letních olympijských hrách 1996 v Atlantě.

Moderní gymnastika patří v České republice mezi tradiční sporty. V roce 2013 oslavila šedesáté výročí. Za tuto dobu české gymnastky vybojovaly celou řadu mezinárodních medailových úspěchů.

Na II. mistrovství světa, které hostila v roce 1965 Praha, se stala absolutní mistryní světa československá reprezentantka Hana Mičechová - Sitnianská. Na olympijských hrách v Barceloně v roce 1992 dosáhla Lenka Oulehlová až na osmé místo.

I Karlovy Vary se do historie moderní gymnastiky již jednou zapsaly. První mistrovství republiky bylo pořádáno v Karlových Varech 15. 6. 1958 v Grandhotelu Pupp. V pětibojí startovalo 19 závodnic, titul získaly Dagmar Šťastná a Alena Toušlová.

V moderní gymnastice se soutěží buď v jednotlivkyních, anebo ve společných (pódiových) skladbách sestávajících z pětičlenných družstev. V České republice mohou moderní gymnastky soutěžit ve čtyřech výkonnostních programech: „Základním programem“, kde jsou sestavy dané, „Kombinovaném programu“, kde je jedna povinná a jedna volná sestava a nejobtížnějším a nejprestižnějším „Volným programem“, kde jsou všechny sestavy volné a je předepsané pouze povinné náčiní pro jednotlivé věkové kategorie. Volný program se pro závodnice od 11 let ještě dělí na 2 větve - „méně obtížnou“ národní linii B a linii A, která se řídí pravidly mezinárodní gymnastické federace (FIG).

# KDYŽ SE SEN STÁVA SKUTEČNOSTÍ



Kristina Bernatová vybojovala na Carlsbad RG Cupu v roce 2016 zlato v kategorii Dorostenek.



Jiří Herian, předseda TopGym Karlovy Vary, spolu s hlavní rozhodčí Carlsbad RG Cup Hanne Langovou oceňují nejmladší účastníky závodu.

Není lepšího místa, kde ukázat krásy moderní gymnastiky, než ve městě, které je svojí krásou proslulé. A není lepšího pocitu, než být součástí splněného snu - odvážné vize o velkých mezinárodních závodech v moderní gymnastice, které využijí atraktivitu krásného lázeňského města i prostředí moderní sportovní haly a nabídnou účastníkům opravdu nevšední zážitek.

Tento sen začal v létě 2012 v myslí trenérů karlovarského oddílu moderní gymnastiky, kteří právě převzali rozpadající se oddíl o čtyřech zbylých gymnastkách. Byl to smělý plán začít znovu rozvíjet moderní gymnastiku v Karlových Varech tak, že se bude tento sport prezentovat uspořádáním krásných závodů. Karlovarské závodnice nikdy předtím neměly možnost zúčastnit se závodů ve vlastním městě. Nejspíše souhrou historických náhod totiž nebyla nikdy v Karlových Varech a okolí vybudována vhodná sportovní hala. Byla to tehdy hodně odvážná myšlenka uspořádat tyto závody v nedávno dokončené supermoderní multifunkční KV Areně.

Odhodlání několika „šilenců“ však bylo natolik silné, že i finanční a technické podmínky realizace, které by pro drtivou většinu podobně velkých oddílů byly naprosto odrazující, se staly naopak velkou výzvou a motivací dokázat téměř nemožné. Těmto nadšencům se podařilo pro podporu jejich myšlenky získat město Karlovy Vary, Karlovarský kraj a mnoho dalších skvělých sponzorů. Díky obětavosti a přístupu všech členů realizačního týmu se pak podařilo zdánlivě nemožné a krásné mezinárodní závody splnit sen nejen svým pořadatelům, ale také spoustě běžných gymnastek, které se mohly na Carlsbad RG Cup cítit jako na olympiádě.

Úspěch těchto závodů, který přesáhl hranice naší republiky, položil základy k úspěšnému novodobému rozvoji moderní gymnastiky v Karlových Varech. Byl nejen motivací k další práci trenérů i gymnastek, ale přitáhl i pozornost dalších partnerů a nadšenců.

Za posledních osm let jsme uspořádali v Karlových Varech již mnoho skvělých velkých akcí moderní gymnastiky a zaznamenali mnoho úspěchů našich závodnic. Karlovy Vary se tak výrazně pozitivně zapaly do mapy současné moderní gymnastiky.

Nyní nadešel čas na rekapitulaci naší dosavadní práce a vytyčení nových cílů tak, abychom zase posunuli karlovarskou moderní gymnastiku na vyšší úroveň.

*Jiří Herian, předseda TopGym Karlovy Vary*

# MILNÍKY TOPGYM a karlovarské moderní gymnastiky

Karlovy Vary byly jedním z prvních měst v Československu, kde se začala cvičit moderní gymnastika, tenkrát nazývaná ještě „umělecká gymnastika“.

1955

1958

Ve Slavnostním sále Grandhotelu Pupp proběhlo 15. 6. 1958 první oficiální mistrovství Československa v umělecké gymnastice.



1997

Po sametové revoluci se moderní gymnastika etabluje v Tělovýchovné jednotě Slavia Karlovy Vary, kde sice zaznamenává mnohé novodobé úspěchy, ale kvalita a rozvoj postupně upadají.

2012

09 Oddíl se po náboru spojeného s exhibicí rozrůstá ze 4 gymnastek na více než 50 nových členek.



10 Naše první účast na zahraničních závodech - z německého Hofu si přivážíme stříbro a bronz.



2013

08 Obnovujeme tradici pořádání vlastního letního sportovního soustředění.



12 V tělocvičně SpGŠ, kde trénujeme, proběhla první Vánoční exhibice.



01 Skomírajícího oddílu moderní gymnastiky TJ Slavia se ujalo NOVÉ VEDENÍ Z ŘAD RODIČŮ.

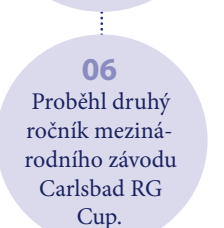


06 Úspěšně proběhl první ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.

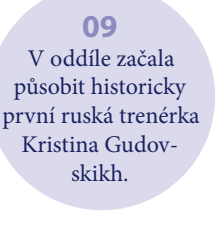


2014

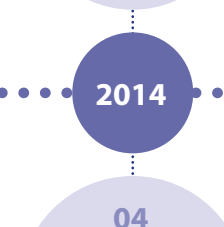
04 Ze závodů v Belgii jsme si přivezli zlato, stříbro a titul nejlepší gymnastky závodu.



06 Proběhl druhý ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.



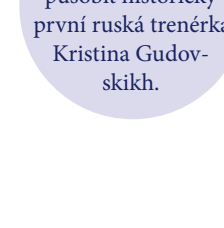
03 Proběhlo první kolo Západočeské ligy, na jejímž vzniku jsme se podíleli.



03 Hlavní trenérka Miroslava Špičková byla oceněna titulem „trenér roku 2013“ při vyhlášení úspěšných sportovců Karlovarska.



09 V oddíle začala působit historicky první ruská trenérka Kristina Gudovskikh.



02 Manažer oddílu Jiří Herian byl zvolen předsedou Západočeské oblasti Českého svazu moderní gymnastiky.



2015

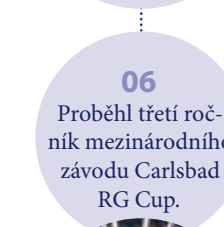
11 Vzniká samostatný sportovní klub s názvem „TopGym Karlovy Vary“, jehož předsedou se stává Jiří Herian.



12 Poprvé proběhla Vánoční Rhythmic Gala Exhibice ve Slavnostním sále Grandhotelu Pupp.



03 Titul „úspěšný sportovec roku 2014“ získává gymnastka Kristina Bernatová.



06 Proběhl třetí ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.

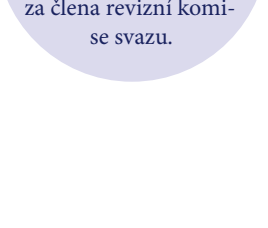


2016

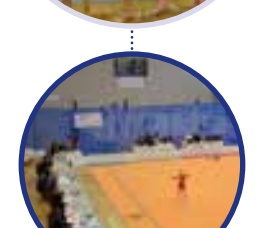
06 Proběhl čtvrtý ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.



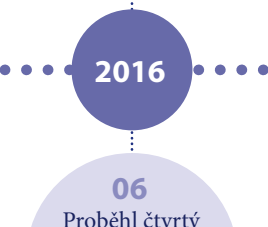
12 Na valné hromadě Českého svazu moderní gymnastiky je předseda klubu Jiří Herian zvolen za člena revizní komise svazu.



04 Ze závodů v Belgii si přivážíme dvě zlaté a dvě stříbrné medaile.

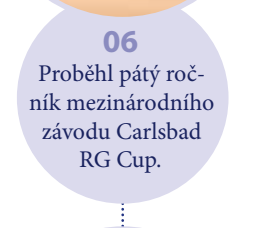


04 Poprvé pořádáme Západočeské oblastní přebory v Karlových Varech.

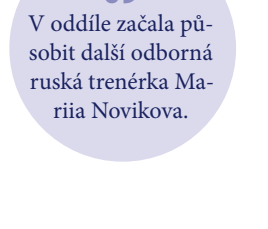


2017

06 Proběhl pátý ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.



09 V oddíle začala působit další odborná ruská trenérka Mariia Novikova.



02 Tři naši rozhodčí skládají zkoušky a získávají kvalifikaci II. třídy.



05 Uspořádali jsme historicky první mistrovství ČR v Karlových Varech, a to v kategoriích dorostenek.



2018

06 Proběhl šestý ročník mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.

11 Na Západočeských oblastních přeborech ve společných skladbách získávají všechna naše družstva medailové umístění - čtyři první a jedno druhé.

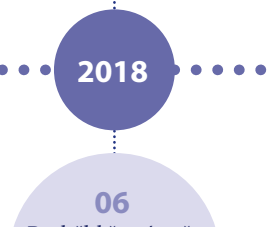
12 Uspořádali jsme dvoudenní mistrovství ČR, a to ve společných skladbách linie A a skladbách dvojic a trojic.



01 Zahajuje činnost „Rozvojové středisko mládeže Českého svazu moderní gymnastiky“ pro výchovu talentovaných gymnastek, které nám bylo v konkurzu přiděleno.



04 Ze třetí účasti na závodech v Belgii si vezeme stříbro, bronz a vítězný pohár družstev.

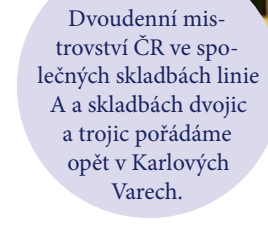


2019

05 Mistrovství ČR se zúčastnilo 8 našich závodnic a u všech jsme zaznamenali výrazný posun ve výsledném umístění. Historicky nejlepšího výsledku dosáhla Kristina Bernatová se sedmým místem v kategorii dorostenek.

06 Proběhl 7. ročník mezinárodních závodů Carlsbad RG Cup s rekordní účastí 174 závodnic

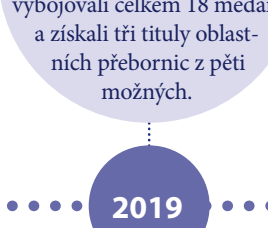
12 Dvoudenní mistrovství ČR ve společných skladbách linie A a skladbách dvojic a trojic pořádáme opět v Karlových Varech.



01 Druhým rokem pokračuje v činnosti výkonnostní středisko, nově pod názvem „Sportovní akademie ČSMG“.

04 Z jedenácti pohárových závodů jarní sezóny jsme si přivezli vždy minimálně jedno medailové umístění.

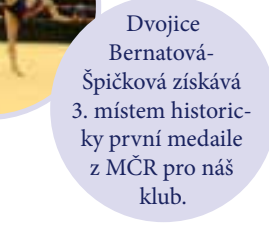
05 Na Západočeských oblastních přeborech, které jsme uspořádali v Karlových Varech, jsme vybojovali celkem 18 medailí a získali tři tituly oblastních přebornic z pěti možných.



2020

Startuje celoroční projekt „KARLOVY VARY 2020: HLAVNÍ MĚSTO MODERNÍ GYMNASTIKY“

Dvojice Bernatová-Špičková získává 3. místo historicky první medaile z MČR pro náš klub.



...osm let toho nejdůležitějšího



# DĚLÁME POCTIVOU PRÁCI

každý den, po celý rok



Moderní gymnastika má v Karlových Varech dlouholetou tradici od roku 1955, kdy v lázeňském městě vznikl jeden z prvních oddílů v tehdejší Československu, a v roce 1958 se v Grandhotelu Pupp pořádalo první mistrovství Československa. Oddíl moderní gymnastiky přecházel přes různé tělovýchovné jednoty, naposledy do roku 2015 působil pod hlavičkou TJ Slavia Karlovy Vary. Na něj navazuje samostatný spolek TopGym Karlovy Vary.

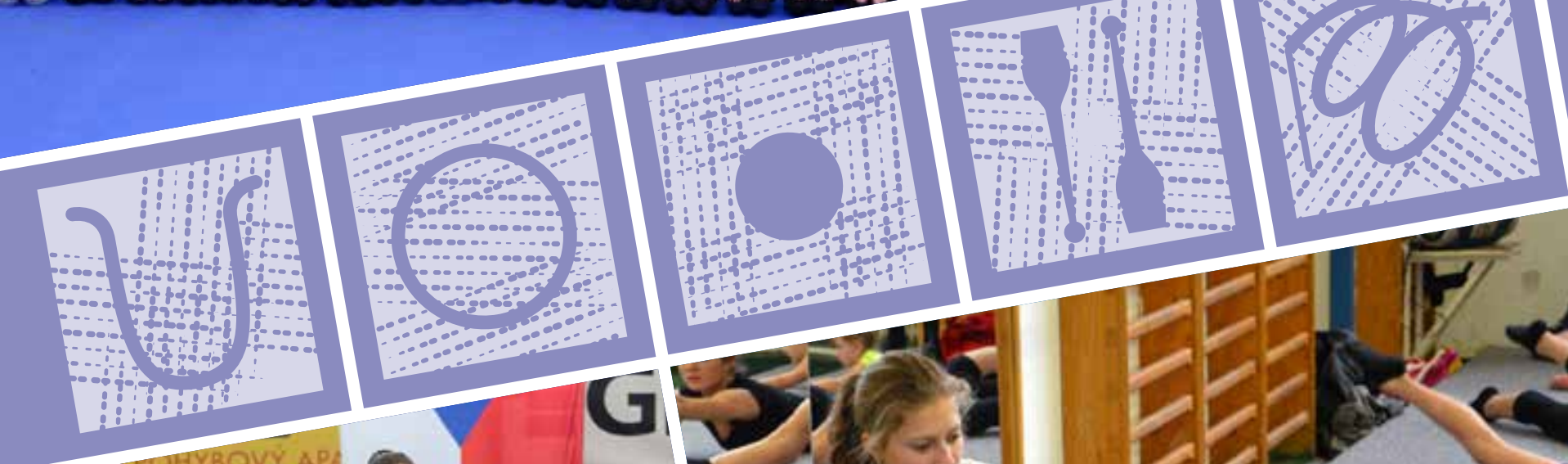
Sportovní klub moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary tvoří více než 60 moderních gymnastek a přes 10 trenérů, rozhodčích, baletní pedagog a manažer klubu. TopGym Karlovy Vary se věnuje pohybové a sportovní přípravě dívek ve věku od 4 do 20 let.

Trenérky se ve svém volném čase věnují všem děvčatům, která mají zájem o tento sport, a trpělivě je vedou po náročné cestě začínající prvními krůčky, cviky a prací s náčiním a končící po mnoha letech dobře odcvičenou sestavou na závodech. V našem sportovním klubu nemají místo pouze talentované závodnice, ale věnujeme se všem děvčatům, která mají touhu cvičit, protože naší filozofií je: „moderní gymnastika pro všechny“.

Od roku 2014 působí v oddíle ruské trenérky, které moderní gymnastiku samy vrcholově cvičily a mají profesionální trenérské zkušenosti. Jejich úlohou je nejen dále zvýšit dovednosti a výkonnostní úroveň našich gymnastek, ale i předávat zkušenosti našim stávajícím trenérkám

Gymnastky se účastní tréninků dle své výkonnosti, ročně až 560 hodin, dále absolvují baletní lekce, víkendové tréninky a v létě 10denní sportovní soustředění. Během jarní a podzimní závodní sezóny absolvují naše závodnice o víkendech kolem 20 pohárových a mistrovských soutěží.

Utváříme aktivně moderní gymnastiku. Zrovna tak jako se věnujeme jednotlivým děvčatům po sportovní stránce, věnujeme se moderní gymnastice odpovědně i v oblasti její propagace a přiblížení široké veřejnosti prostřednictvím různých akcí. Rovněž se pozitivně podílíme na fungování a směřování moderní gymnastiky v České republice tím, že se aktivně zapojujeme na úrovni oblastních i ústředních svazových orgánů.



... aktivně utváříme moderní gymnastiku

Společná skladba „Koťata“:  
Nelly Kozlova, Jolana Bendová,  
Barbora Laslopová a Viktorie Křížová



## SPORTOVNÍ STŘEDISKA pro talentovanou mládež



Společná skladba „Přidej víc“:  
Diana Flaksová, Natálle Čáslavová,  
Vanesa Lipovská a Eliška Bayerová



Dvojice Nadějí starsších:  
Daria Fedunova a Klára Orlová



Díky našim dobrým výsledkům a rozvoji v posledních letech nám bylo od roku 2018 Českým svazem moderní gymnastiky přiděleno „Rozvojové středisko mládeže“. Cílem střediska je podpora a rozvoj výkonnostní moderní gymnastiky a talentů v regionech.

Karlovarské moderní gymnastky tak poprvé v historii dostaly možnost vrcholové sportovní přípravy přímo v našem městě. Věříme, že tento úspěch je nejen krokem k dalšímu rozvoji tohoto krásného sportu v Karlovarském regionu, ale i důkazem, že Vaše dosavadní podpora našemu sportovnímu klubu TopGym Karlovy Vary je správná a přináší odpovídající výsledky.

S činností Rozvojového střediska mládeže jsme pokračovali i v roce 2019, kdy se přejmenovalo na „Sportovní akademii Českého svazu moderní gymnastiky“. S činností „Sportovní akademie“ a dalšího střediska „Tréninkového centra“, sloužícího pro starší závodnice, budeme pokračovat i v roce 2020, kdy do něj zařadíme nové talentované gymnastky.





Karlovy Vary, nejkrásnější lázeňské město v Evropě a srdce celého lázeňského regionu, jsou městem s bohatou historií, lázeňskou tradicí a léčivými prameny, které navštěvují hosté z celého světa. Toto město plné elegance a zdravého ducha samo vybízí k uspořádání mezinárodního sportovního setkání plného krásy pohybu - moderní gymnastiky.

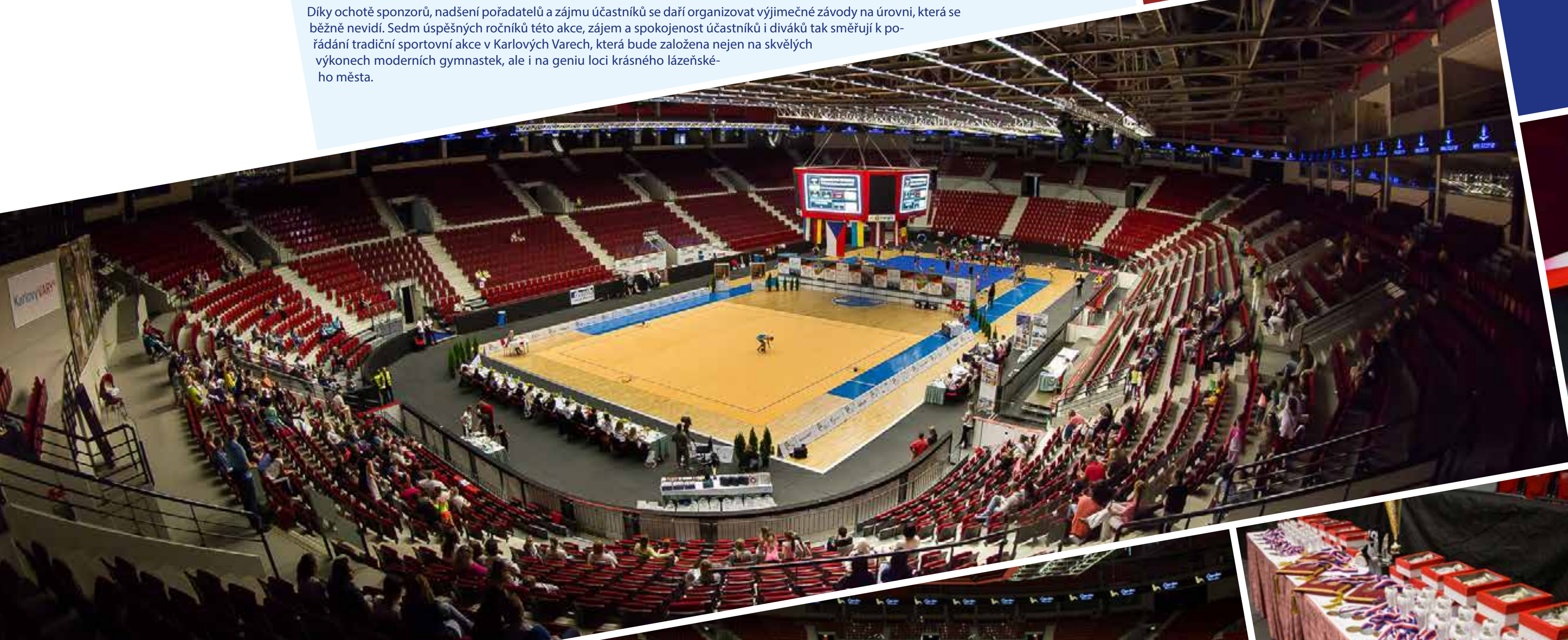
Prostředí KV Areny umožňuje vytvořit velkorysé zázemí a účastníci tak mohou zažít atmosféru jako na velké světové soutěži. Závodní program sestává ze 14 kategorií všech věkových a výkonnostních skupin nejvyšších linií moderní gymnastiky jednotlivců a společných skladeb. Diváci mohou nejen shlédnout a porovnat skvělé sportovní výkony, choreografie i hudby, ale využít i doprovodného programu ve foyer KV Areny.

Díky tomu, že polovinu startovního pole tvoří zahraniční závodnice, mají moderní gymnastky ojedinělou příležitost porovnat své dovednosti opravdu v mezinárodním měřítku. Závodů se z České republiky již zúčastnily i opravdové mistryně a reprezentantky republiky.

Díky ochotě sponzorů, nadšení pořadatelů a zájmu účastníků se daří organizovat výjimečné závody na úrovni, která se běžně nevidí. Sedm úspěšných ročníků této akce, zájem a spokojenost účastníků i diváků tak směřují k pořádání tradiční sportovní akce v Karlových Varech, která bude založena nejen na skvělých výkonech moderních gymnastek, ale i na genu loci krásného lázeňského města.



## CARLSBAD RG CUP mezinárodní závody v moderní gymnastice



Všech sedmi ročníků Carlsbad RG Cup  
v letech 2013 až 2019 se zúčastnilo  
již 935 závodnic z 19 zemí světa.



Seniorská trojice TopGym ve složení  
Anna Špičková, Kristína Bernatová a Klára Tamchynová  
se probojovla na MČR 2018 do finálové šestky.



# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v moderní gymnastice



Sportovní klub moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary se za poslední léta stal známým mimo jiné i svými pořadatelskými schopnostmi. Karlovy Vary tak viděli již několik ročníků velkých mezinárodních závodů Carlsbad RG Cup, závodů Západočeské ligy a Západočeských oblastních přeborů a také MČR v kategorii dorostenek v roce 2017.

Na základě těchto pozitivních referencí Český svaz moderní gymnastiky pověřil pořadatelstvím velmi organizačně náročného dvoudenního mistrovství ve společných skladbách linie A a skladbách dvojic / trojic právě karlovarský klub.

Karlovy Vary se tak na dva dny staly opět hlavním městem české moderní gymnastiky. Dvoudenní závod, kterého se zúčastnilo na 300 závodnic a 30 rozhodčích, byl organizačně náročný a celá akce se velmi vydařila. O tom svědčí nejen oficiální pochvala ze strany svazových funkcionářů, ale i spontánní pozitivní reakce účastníků. Mistrovství České republiky proběhlo za finanční podpory Karlovarského kraje a podpory dalších významných partnerů.

Od roku 1958, kdy v GH Pupp proběhlo první mistrovství Československa, se až do roku 2013 nekonaly v Karlových Varech žádné soutěže moderní gymnastiky. Vrátit moderní gymnastiku do lázeňského regionu, kam svým charakterem právem náleží, byl jeden z cílů TopGym Karlovy Vary a můžeme konstatovat, že se to povedlo více jak dobře.

Na tento úspěch jsme navázali pořadatelstvím mistrovství České republiky společných skladeb a skladem dvojic / trojic v roce 2019, a v rámci projektu „Karlovy Vary 2020: hlavní město moderní gymnastiky“ jej budeme pořádat potřetí v řadě také v roce 2020, kdy navíc přidáme i dvoudenní mistrovství jednotlivců v kategoriích Kadetky mladší a Kadetky starší.

## Laura Kopfstein

\*2010

Talentovaná gymnastka, která v roce 2018 získala zlato na Západočeských oblastních přeborech v kategorii Naděje nejmladší, v roce 2019 v kategorii Naděje mladší poprvé postoupila na MČR.

Získala již mnoho medailí jak v soutěži jednotlivců, tak ve společných skladbách a skladbách dvojic / trojic.



## Kristina Bernatová

\*1998

Na svém kontě má desítky medailí, pravidelně postupuje na mistrovství ČR, kde se v roce 2019 umístila na třetím místě v kategorii dvojic/trojic, dále vyhrála závod v Belgickém Lille, kde získala titul nejlepší gymnastky. Je mnohonásobná medailistka oblastních přeborů, Západočeské ligy a mezinárodního závodu Carlsbad RG Cup.

V současné době se kromě vlastní závodní činnosti už věnuje i jako trenérka malým gymnastkám.

## Alisa Samareva

\*2008

Pochází z Kazachstánu, kde se již moderní gymnastice nějakou dobu věnovala a nyní patří mezi velké naděje karlovarské moderní gymnastiky.

V roce 2019 v kategorii Kadetky mladší vyhrála Západočeské oblastní přebory celkově v trojboji i v jednotlivých náčiních. Z pohárových závodů jednotlivkyň i dvojic přivezla mnoho medailí.

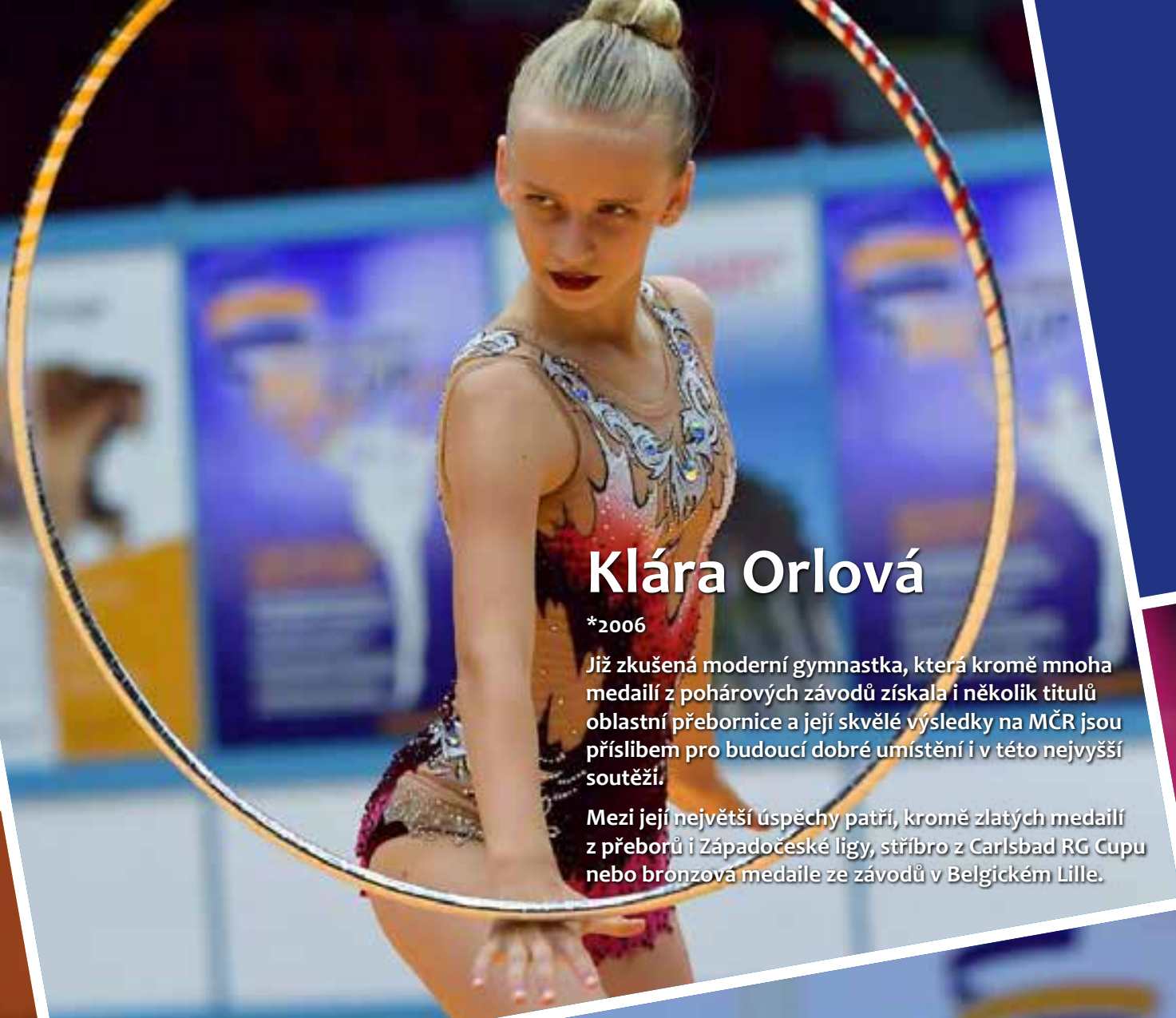


## Klára Orlová

\*2006

Již zkušená moderní gymnastka, která kromě mnoha medailí z pohárových závodů získala i několik titulů oblastní přebornice a její skvělé výsledky na MČR jsou příslibem pro budoucí dobré umístění i v této nejvyšší soutěži.

Mezi její největší úspěchy patří, kromě zlatých medailí z přeborů i Západočeské ligy, stříbro z Carlsbad RG Cupu nebo bronzová medaile ze závodů v Belgickém Lille.



## Viktorie Křížová

\*2013

Velmi talentovaná gymnastka, která se medailově umísťuje téměř na všech závodech a na Západočeských oblastních přeborech v kategorii Naděje nejmladší získala třetí místo i přes konkurenci o dva roky starších závodnic. Mnoho úspěchů včetně dvou titulů přebornice oblastí zaznamenala rovněž ve společných skladbách.



## NADĚJE KARLOVARSKÉ moderní gymnastky

## Barbora Lasloková

\*2012

Výjimečně nadaná gymnastka, která se již medailově umísťuje na mnoha závodech jednotlivkyň i společných skladb. Na Západočeských oblastních přeborech v kategorii Naděje nejmladší získala zlatou medaili jak za dvojboj a jednotlivá náčiní v individuálních sestavách, tak na podzim za společnou skladbu.



**ŘEKLI O NÁS**  
a my si toho vážíme



## Monika Vlčková (Míčková)

Bývalá několikanásobná mistryně a dlouholetá reprezentantka České republiky v moderní gymnastice.

„TopGym Karlovy Vary podle mě rozhodně patří mezi TOP kluby moderní gymnastiky a to jednoznačně díky přístupu trenérů k dětem, dobré koncepci klubu, krásné propagaci jak oddílu, tak i celé české moderní gymnastiky. Na karlovarských gymnastkách, že je vidět, že mají ze cvičení radost, že je to baví a nevidím u nich, že by byly pod tlakem. To se mi líbí moc, protože mnohde tento přístup právě hodně chybí.“

## Jan Onder

Taneční mistr, choreograf a dvojnásobný vítěz soutěže StarDance.

Moderní gymnastky TopGym sledují již několik let a z mého pohledu, profesionálního tanečníka a choreografa, je neuvěřitelné, kam se sportovkyně z tohoto oddílu posunuly za relativně krátký čas. Velmi oceňuji kvalitní a profesionální servis, který je těmto dívkám poskytován. Líbí se mi, že trenéři a funkcionáři sportovního klubu dělají svoji práci s velkým zapálením a vnímají svoji činnost spíše jako poslání. TopGym je dle mého názoru v republice vnímán jako velmi kvalitní oddíl a jistě dělá dobré jméno jak městu, tak kraji. Měl jsem možnost spolupracovat s děvčaty na jednom ze soustředění a byl jsem překvapen, jak tvrdě a dobrovolně gymnastky pracují s pozvanými trenérkami z Ruska. Jsem rád, že mohou tento klub podpořit, protože produkuje velikou kvalitu a to mě moc těší, nejen jako tanečníka, ale také jako občana, který zde žije a působí.

## Petr Kopfstein

Čtyřnásobný mistr světa v letecké akrobacii a pilot seriálu Red Bull Air Race v kategorii Masters.

„Z vlastní zkušenosti dobře vím, jak náročná je organizace velkých sportovních akcí. Závody a další akce pořádané karlovarským TopGym jsou naprosto profesionálně zorganizované, stejně jako vedení a činnost celého sportovního klubu.“

Upřímná slova chvály Petra Kopfsteina, který se jako karlovarák dostal pouze svojí pílí na světovou špičku letecké akrobacie, jsou pro nás obzvláště cenná a motivací, že i my můžeme být podobně úspěšní.







**KARLOVY VARY**  
hlavní město  
**2020**  
**MODERNÍ GYMNASTIKY**

**V roce s magickým číslem 2020  
bude moderní gymnastika  
v Karlových Varech již 65 let.**

Před osmi lety se oddíl moderní gymnastiky ujalo nové vedení a od té doby se moderní gymnastika v lázeňském městě rozvíjí a získává stále větší přízeň děvčat, která se jí věnují, i obdiv diváků, pro které je tento olympijský umělecký sport vítanou a přirozenou součástí života v lázeňském regionu.

Proto se sportovní klub moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary rozhodl vytvořit pro rok 2020 nové výzvy a přinést do Karlových Varů gymnastiku v opravdu velkém stylu. Součástí projektu „Karlovy Vary 2020: hlavní město moderní gymnastiky“ bude nejen náročný tréninkový a závodní program členek oddílu, ale zejména široká publicita moderní gymnastiky přesahující hranice regionu i mnoho akcí pro diváckou veřejnost.

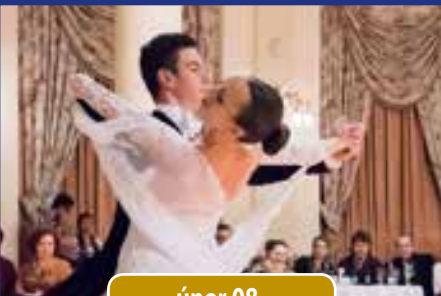
*TopGym Karlovy Vary se těší na nové výzvy, které si sám předsevzal, a věří, že jejich naplnění bude novým impulsem pro práci trenérů, činovníků a v neposlední řadě samotných moderních gymnastek.*



*Moderní gymnastika, jako sport spojující eleganci těla a zdraví pohybu, přirozeně patří do Karlových Varů a celého lázeňského regionu, kde se historicky snoubí léčivá síla přírody a krása lázeňských měst.*

# PŘIPRAVOVANÉ AKCE

## pro rok 2020



**únor 08.**

**TopGym ples**  
Hotel Richmond  
Společenský ples pro dospělé členy klubu a širokou veřejnost



**květen 09. - 10.**

**Mistrovství ČR**  
KV Arena - Hala míčových sportů  
Mistrovství České republiky v moderní gymnastice  
Kadetky mladší a Kadetky starší



**červen 13.**

**Carlsbad RG Cup**  
KV Arena - Multifunkční arena  
8. ročník mezinárodních závodů v moderní gymnastice



**listopad 14.**

**Oblastní přebory**  
KV Arena - Hala míčových sportů  
Západočeské oblastní přebory Skladeb dvojic / trojic a Společných skladeb linie A a B



**prosinec 05. - 06.**

**Mistrovství ČR**  
KV Arena - Hala míčových sportů  
Mistrovství České republiky v moderní gymnastice Skladeb dvojic/trojic a Společných skladeb linie A



**prosinec 16.**

**Vánoční Gala**  
Grandhotel Pupp - Slavnostní sál  
Vánoční gala rhythmic exhibice gymnastek TopGym a hostů ve slavnostním sále GH Pupp

**20 / 03**  
Exhibice moderní gymnastiky na plese sportovců  
Sportovní unie Karlovarska



Účast na Wannado nábořovém festivalu sportu Karlovy Vary („Sportáček“) se stánkem „Stuhová víla“



**12 / 06**  
Vzdělávací prezentace moderní gymnastiky pro školky a školy v KV Areně



**07-16 / 08**  
Letní open sportovní soustředění moderní gymnastiky TopCamp



**08, 15 / 09**  
Nábor nových děvčat do sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary



**14 / 10**  
Oslava výročí 5. let vzniku samostatného sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary




Jarní tréninkové období - 310 tréninkových hodin pro moderní gymnastky výkonnostního programu

Podzimní tréninkové období - 250 tréninkových hodin pro moderní gymnastky výkonnostního programu

8x víkendové celodenní tréninky - příprava na jarní závodní období

Jarní závodní sezóna jednotlivců - účast na cca 14 pohárových závodech v celé České republice

6x víkendové celodenní tréninky - příprava na podzimní závodní období

Podzimní závodní sezóna společných skladeb a dvojic/trojic - účast na cca 8 pohárových závodech v ČR

Účast na zahraničních mezinárodních závodech: Belgie, Slovensko, Německo, Rakousko

Účast na Západočeských oblastních přeborech volného programu jednotlivců - cca 25 závodnic

Účast na MČR v kategoriích Naděje mladší, Kadetky starší a Dorostenky - cca 10 závodnic

Oddílový závod Karlovarský lázeňáček pro děvčata z přípravy moderní gymnastiky

Účast na Západočeských oblastních přeborech společných skladeb - cca 20 závodnic

Účast na MČR v kategoriích společných skladeb lin. A a skladeb dvojic/trojic - cca 10 závodnic



## NAŠE CÍLE máme jasnou vizi

Poskytnout děvčatům ve věku od 4 do 20 let možnost volnočasového sportovního vyžití, zlepšovat jejich pohybové dovednosti, sportovní výkonnost a vést je k samostatnosti, odpovědnosti, cílevědomosti a zdravému způsobu života. S tímto cílem chceme zajišťovat pestrý tréninkový program.

Chovat se odpovědně a udržovat širokou členskou základnu. Každá začínající gymnastka, která má zájem a základní předpoklady, dostane šanci. A ze široké základny se profilují jak děvčata, která cvičí jen pro radost, tak ta, která chtějí a dosahují úspěchů. A až vyrostou, některá z nich se pak vrátí jako trenérky, aby byla kontinuita tohoto sportu v Karlových Varech zachována.

Účastnit se pohárových i mistrovských soutěží doma i v zahraničí, dobře se umísťovat na oblastních přeborech a postupně zlepšovat umístění na mistrovství České republiky.

Pořádat pravidelně významné sportovní i divácky zajímavé akce, zejména mezinárodní závody Carlsbad RG Cup v KV Areně, Západočeskou ligu, Mistrovství ČR a Gala vánoční exhibici.

Propagovat moderní gymnastiku v karlovarském regionu nejen jako alternativu k tradičně mužským sportům, ale i jako umělecký sport, který svým charakterem patří do lázeňského regionu. Chceme dosáhnout zvýšení její popularity nejen mezi děvčaty, která by se jí chtěla věnovat, ale i mezi diváky a dalšími příznivci z řad široké veřejnosti. Udržovat dobrou mediální propagaci našeho klubu a reprezentovat prostřednictvím moderní gymnastiky město, kraj, celý karlovarský region i naše partnery.



# DOBŘÉ DŮVODY POMÁHAT jaký bude ten váš?

**1**  
Vaše podpora nám pomůže vést malá děvčata nejen ke správnému životnímu stylu a sportovním úspěchům, ale i kráse, disciplíně, sebevědomí a síle, kterou budou v dnešním světě potřebovat. Vaší podporou se i vy podílíte na té nejlepší investici do budoucnosti našich děvčat i celé naší společnosti.

**2**  
Vaše podpora nám umožní udržení přijatelné výše členských příspěvků pro zajištění chodu sportovní činnosti klubu, účasti na soutěžích a pořádání vlastních akcí.

**3**  
Využití vaší podpory je výhradně pro dětský sport, probíhá přímo ve vašem regionu a můžete její přínosy sami sledovat.

TopGym Karlovy Vary je dobrovolný spolek, jenž se zabývá výhradně sportovní výchovou mládeže. Děvčata nemají možnost se sama na svých aktivitách finančně podílet. Pro zachování členských příspěvků, které hradí rodiče gymnastek, v přijatelné výši tak, aby se moderní gymnastika nestala sportem jen pro vyvolené, je pro financování klubu stěžejní dotační podpora z veřejných zdrojů (Statutární město Karlovy Vary, Karlovarský kraj a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy) i sponzorská podpora komerčních subjektů a dalších příznivců.

Každý má nějaký důvod proč pomoci jiným a podpořit to, co je správné. Naše moderní gymnastky, jejich úsilí i výsledky, nepochybně každému poskytují více než tři zde uvedené hlavní důvody.

## CO POTŘEBUJEME pro naši činnost

**Podpora sportu je prezentací společenské odpovědnosti firmy a chytrou formou reklamy prostřednictvím sociálních vztahů a nástrojů. Reklama prostřednictvím podpory sportu je atraktivní díky spojení s vysoce prospěšnou věcí, pozitivními emocemi a širokým věkovým i sociálním spektrem cílové skupiny, jejíž zájem o sport je vyjádřením jejich životních hodnot.**

Sportovní klub TopGym, stejně jako drtivá většina všech sportovních klubů, je kromě členských příspěvků, které hradí rodiče nezletilých gymnastek, závislá na financování z veřejných dotací a od sponzorů. Dotace z veřejných prostředků (město, kraj, ministerstvo) nejsou dostatečné a ani zaručené. Proto se obracíme na partnery a sponzory z privátní sféry, abychom díky jejich podpoře zajistili potřebné financování a mohli jsme tak zachovat základní výši členských příspěvků ve výši, která umožní sportovat široké vrstvě děvčat, ne pouze těm nejbohatším.

Rozpočet klubu musí pokrýt zejména nájem prostor pro tréninky, náklady na letní soustředění, materiál (gymnastické koberce, dresy, náčiní, aparatury, ...), náklady na trenéry (školení, cestovné, odměny) a výdaje na organizaci akcí a závodů (nájem prostor, technika, propagace, ceny pro závodnice, ...)

### JAK KONKRÉTNĚ POMOCI:

**Finanční podporou** – formou daru nebo prostřednictvím smlouvy o reklamě. Tato podpora je pro nás tou nejlepší a nejdůležitější formou pro zajištění základních potřeb pro chod sportovního klubu (úhrada nájmu tréninků, materiálů, náhrad trenérů, pořádání akcí a závodů).

**Materiální pomoci** – věcné ceny pro závodnice, potraviny a nápoje (občerstvení na závodech, soustředění), sportovní oblečení, audio aparatury, koberce, a pod.

**Poskytnutím služeb** – pronájem prostor, doprava, catering, ubytování, reklamní a mediální služby, a další.

Projekt „Karlovy Vary 2020: hlavní město moderní gymnastiky“ nabízí partnerům celoroční propagaci, která díky dvěma velkými mistrovstvím ČR a mezinárodním závodům Carlsbad RG Cup bude mít dosah v celé České republice i zahraničí.

## CO NABÍZÍME našim partnerům

Našich partnerů a sponzorů si velmi vážíme a i přesto, že nepatříme mezi nejsledovanější sporty, nabízíme oproti jiným velmi nadstandardní a kvalitní propagaci s velkým dosahem. Naše akce jsou předmětem zájmu médií i politické reprezentace.

### Partnerům nabízíme propagaci v rámci těchto aktivit:

- Carlsbad RG Cup - mezinárodní závody v moderní gymnastice, které probíhají vždy v polovině června v KV Areně.
- Mistrovství České republiky – dvě dvoudenní mistrovství moderní gymnastiky, které proběhnou počátkem května a prosince v Hale míčových sportů KV Areny.
- Vánoční rhythmic gala exhibice – probíhá vždy koncem roku v atraktivním prostředí Grandhotelu Pupp.
- Západočeské oblastní přebory (pro Karlovarský a Plzeňský kraj), Západočeská liga a další pohárové závody, které každoročně probíhají v Hale míčových sportů KV Areny.
- Další různé pravidelné i jednorázové aktivity, které mohou proběhnout v karlovarském regionu – např. festival sportů Wannado, Dětská olympiáda mládeže, exhibiční vystoupení na různých akcích atd.
- Během běžné celoroční tréninkové a závodní činnosti - prostřednictvím článků v médiích, webových stránek a na sociálních sítích.

### Formy propagace:

- Na webových stránkách klubu, webových stránkách Carlsbad RG Cup a sociálních sítích.
- V tištěných materiálech v souvislosti s propagací Carlsbad RG Cup, Mistrovství ČR a dalších akcí pro diváky:
  - Oslovení partnerů akce a účastníků v ČR i zahraničí
  - Plakáty a letáky k závodům - distribuce na veřejná místa, zařízení a instituce v Karlových Varech a regionu.
  - Neadresná distribuce letáků před závody do poštovních schránek v regionu.
  - Vstupenky a program akce pro diváky.
- Outdoor reklama - využití billboardů i dalších reklamních ploch v Karlových Varech.
- Zviditelnění v médiích – v rámci mediálních výstupů komerční plocha s poděkováním sponzorům.
- Propagace během akcí – loga sponzorů na zdi, mantinelech, světelném prstenci, propagační tabule / rollupy dodané sponzory, promotion prezentační pult partnera atd.
- Exhibice na společenských akcích (firemní akce, plesy) partnera.



# JIŽ NÁS PODPORUJÍ

Záštitu nad projektem „Karlovy Vary 2020: hlavní město moderní gymnastiky“ převzaly primátorka statutárního města Karlovy Vary Ing. Andrea Pfeffer Ferklová, MBA a hejtmanka Karlovarského kraje Mgr. Jana Mračková Vildumetzová



## Karlovy VARY°



Marius Pedersen



MaM Dekor



kopfstein  
racing



přidáte se i Vy?  
**DĚKUJEME!**

**TopGym Karlovy Vary, z.s.**

Na Stezce 219/12  
360 04 Karlovy Vary

IČ: 04500229

[info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)

+420 602 495 191

[www.gymkv.cz](http://www.gymkv.cz)

[f](#) TopGym Karlovy Vary

[@](#) karlovyvary2020

POJĎTE  
DO TOHO  
S NÁMI

KARLOVY VARY

hlavní město

2020

GYMNASTIKY

MODERNÍ

  
**TopGym**  
Karlovy Vary